Расписание занятий бассейна № 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Группы | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. | Вс. |
| 1 | Водное поло  (студенческая сборная БГТУ)  Тренер: Дремов Сергей Иванович | 18:30 – 20:15 |  | 18:30 – 20:15 |  | 17:30 – 19:00 |  |
| 2 | Водное поло  (платные группы) | 20:15-21:15  21:15- 22:15 |  | 20:15-21:15  21:15 - 22:15 |  | 19:00-20:00 | 11:00-12:00  12:00- 13:00 |
| 3 | Группы здоровья |  | 17:00-21:00 |  | 17:00-21:00 | 19.00-21.00 |  |
| 4 | Учебно-тренировочные занятия по плаванию  Тренер:Дремов Сергей Иванович | 8:00- 15:40 | 8:00- 17:00 | 8:00-  15:40 | 8:00- 17:00 | 8:00-  15:40 |  |
| 5 | Тренажерный зал –(общефизическая подготовка) | 9:00- 20:30 | 9:00- 20:30 | 9:00- 20:30 | 9:00- 20:30 | 9:00- 20:30 | 11:00-13:00 |
| 6 | Водное поло  детская группа  (тренер Мартынов Александр Владимирович,  тренер Фадеев Андрей Анатольевич)  4.группа (дополнительные дни)  Любительская лига водного поло: | 1. группа  9.30-10.15 разминка  10.15-11.00 бассейн  2.группа  15.00-15.45  Разминка  15.45-16.30  Бассейн  3.группа  16.00-16.45  разминка  16.45-17.30  бассейн  20.15-21.15  21.15-22.15 | 15.15-16.00  разминка  16.00-16*.*45  бассейн | 9.30-10.15 разминка  10.15-11.00 бассейн  2.группа  15.00-15.45  Разминка  15.45-16.30  Бассейн  3.группа  16.00-16.45  разминка  16.45-17.30  бассейн  20.15-21.15  21.15-22.15 | 15.15-16.00  разминка  16.00-16*.*45  бассейн | 9.30-10.15 разминка  10.15-11.00 бассейн  2.группа  15.00-15.45  Разминка  15.45-16.30  Бассейн  3.группа  16.00-16.45  разминка  16.45-17.30  бассейн  19.00-20.00 | 15.15-16.00  разминка  16.00-16*.*45  Бассейн  11.00-12.00  12.00-13.00 |