Расписание занятий бассейна № 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Группы | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. | Вс. |
| 1 | Водное поло (студенческая сборная БГТУ)Тренер: Дремов Сергей Иванович |  18:30 – 20:15 |  | 18:30 – 20:15 |  | 17:30 – 19:00 |  |
| 2 | Водное поло(платные группы) | 20:15-21:1521:15- 22:15 |  | 20:15-21:1521:15 - 22:15 |  | 19:00-20:00 | 11:00-12:0012:00- 13:00 |
| 3 | Группы здоровья |  | 17:00-21:00 |  | 17:00-21:00 | 19.00-21.00 |  |
| 4 | Учебно-тренировочные занятия по плаваниюТренер:Дремов Сергей Иванович | 8:00- 15:40 | 8:00- 17:00 | 8:00-15:40  | 8:00- 17:00 | 8:00-15:40  |  |
| 5 | Тренажерный зал –(общефизическая подготовка) | 9:00- 20:30 | 9:00- 20:30 | 9:00- 20:30 | 9:00- 20:30 | 9:00- 20:30 | 11:00-13:00 |
| 6 | Водное полодетская группа(тренер Мартынов Александр Владимирович,тренер Фадеев Андрей Анатольевич)4.группа (дополнительные дни)Любительская лига водного поло: | 1. группа9.30-10.15 разминка10.15-11.00 бассейн2.группа15.00-15.45Разминка15.45-16.30Бассейн3.группа16.00-16.45разминка16.45-17.30бассейн20.15-21.1521.15-22.15 | 15.15-16.00разминка16.00-16*.*45бассейн | 9.30-10.15 разминка10.15-11.00 бассейн2.группа15.00-15.45Разминка15.45-16.30Бассейн3.группа16.00-16.45разминка16.45-17.30бассейн20.15-21.1521.15-22.15 | 15.15-16.00разминка16.00-16*.*45бассейн | 9.30-10.15 разминка10.15-11.00 бассейн2.группа15.00-15.45Разминка15.45-16.30Бассейн3.группа16.00-16.45разминка16.45-17.30бассейн19.00-20.00 | 15.15-16.00разминка16.00-16*.*45Бассейн11.00-12.0012.00-13.00 |